



**Push Climbing**

www.pushclimbing.vn

12D555893-132E0B665-2F365

12

# Certificate

of Rock Climbing Introduction Course awarded to

This document certifies that the person below has successfully completed all of the requirements of the Climbing Introduction course designed by Push Climbing. The holder of this certificate has a good understanding of basic climbing movement techniques, basic injury prevention, climbing momentum physics, reading routes, and warm-up and cool-down routines. The holder of this certificate is allowed to Top rope and Boulder without assistance and or guidance from an instructor with the use of an auto-belay.

Tài liệu này xác nhận rằng người sở hữu đã hoàn thành xuất sắc tất cả các yêu cầu của khóa học nhập môn leo núi, được thiết kế bởi Push Climbing. Người được cấp chứng chỉ này có hiểu biết tốt về các kỹ thuật chuyển động cơ bản khi leo núi, phòng tránh các chấn thương cơ bản, động lượng và vật lý trong leo núi, đọc đường leo, thành thạo động tác giãn cơ và khởi động. Người có chứng chỉ này được phép tham gia leo top rope và Boulder mà không cần sự hỗ trợ và hướng dẫn từ người hướng dẫn bằng cách sử dụng hệ thống dây leo tự động (auto-belay).

Certification Date

**Paul Massad**  
Push Climbing Founder

